

FESSGA  
1ª  
DIVISIÓN

2ª

XORNADA  
LIGA GALEGA  
PISCINA  
SALVAMENTO  
E SOCORRISMO  
LIGA ESPAÑOLA DE CLUBS

ABSOLUTA  
16:00 H. *Piscina Antia García*

CALDAS DE REIS    30 20  
NOVEMBRO    24

**Clasificación General**  
**II XORNADA DE PISCINA - 1ªDIVISIÓN ABS / LIG ESP CLUBS**

**CALDAS DE REIS**

**30 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)**

**Club / Team**

**Score**

1 Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	307
2 Club Acuático Umia	234
3 Club Salvamento Vilagarcía	219
4 Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	177
5 Club Salvamento Sada - SASA	44

# Resultados

## II XORNADA DE PISCINA - 1ªDIVISIÓN ABS / LIG ESP CLUBS

### CALDAS DE REIS

30 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. supersocorrista absoluta femenina

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 FERRADAS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:38:83	20
2 ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	02:41:60	18
3 TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:42:69	16
4 ESPADA RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	02:43:63	14
5 AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:45:35	13
6 PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:46:61	12
7 ABALO GALBÁN, NAIRA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	02:47:34	11
8 SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	02:48:03	
9 BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:50:30	8
10 CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	02:51:11	7
11 GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:51:87	6
12 GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE	2009	Club Salvamento Vilagarcía	02:53:12	
13 CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	02:56:57	4
14 LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA	02:56:67	3
15 PADÍN REGUEIRA, CARLA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:57:18	
16 CORES VAZQUEZ, MARIÑA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	02:57:52	
17 BUCETA SILVA, LUCÍA	2010	Club Acuático Umia	03:01:35	
18 CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	03:01:42	
19 MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	03:01:70	
20 SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:02:48	
21 PIÑEIRO GARABAN, NOA	2008	Club Acuático Umia	03:03:87	
22 HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	03:04:09	
23 CANCELO MONTEAGUDO, EMMA	2009	Club Acuático Umia	03:07:72	
24 PUGA PUENTE, MARÍA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:09:13	
25 REGUEIRA ESPERON, MARTINA	2008	Club Acuático Umia	03:11:32	
26 REBOLLAR CALDAS, FLAVIA	2008	Club Acuático Umia	03:19:90	
27 RODRÍGUEZ VILAR, NEREA	2010	Club Salvamento Sada - SASA	03:25:55	
28 CANCELO MONTEAGUDO, MARIA	2009	Club Acuático Umia	Descalificado 36	
29 GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía	Descalificado 35	

Resultados

II XORNADA DE PISCINA - 1ªDIVISIÓN ABS / LIG ESP CLUBS

CALDAS DE REIS

30 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. supersocorrista absoluta masculina

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	02:14:90	20
2 COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:19:48	18
3 FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:19:99	16
4 LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	02:23:59	14
5 LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:25:28	13
6 LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:28:10	12
7 RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	02:29:69	11
8 GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	02:32:08	
9 RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:32:44	8
10 PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	02:33:68	
11 MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN	2007	Club Acuático Umia	02:34:49	
12 GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:34:87	5
13 GARCÍA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia	02:40:56	
14 NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	02:41:27	3
15 CASTRO DURO, XOEL	2010	Club Salvamento Vilagarcía	02:43:22	2
16 CASCÓN CALDAS, JOSH	2009	Club Acuático Umia	02:45:44	
17 ANDE GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía	02:53:00	
18 LAGE GUIMIL, DAMIÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	02:54:94	
19 PARADA GARCÍA, HUGO	2011	Club Acuático Umia	03:04:45	
20 TENORIO FREIRE, MARTIN	1992	Club Acuático Umia	Baja	
21 LOUREIRO NUÑEZ, ANTON	2010	Club Acuático Umia	Descalificado 35	
22 VEIRA QUIÑONES, CÉSAR	2010	Club Salvamento Sada - SASA	Descalificado 35	
23 SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	No Finaliza	

Resultados

II XORNADA DE PISCINA - 1ªDIVISIÓN ABS / LIG ESP CLUBS

CALDAS DE REIS

30 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo combinado absoluta femenina

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 AGRELO CANEDO, JULIA FERRADÁS PALLAS, PAULA GOIMIL LIÑARES, ANDREA GARCÍA VARELA, SARA		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta)	01:53:11	20
2 PAULOS GARCÍA, GABRIELA MATA LÓPEZ, SOFÍA BARREIRO MATOS, IRIA AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta)	01:58:64	18
3 PUÑAL PEREIRO, SARA EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA RODRIGUEZ PAZOS, NOA EIRÍS VAZQUEZ, MARTA		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior)	02:00:13	16
4 ABALO GALBÁN, NAIRA CORES VAZQUEZ, MARIÑA GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE ESPADA RADIO, NOEMÍ		Club Salvamento Vilagarcía (júnior)	02:00:82	14
5 ABOY AGRASAR, LIDIA CABARCOS ALONSO, ZOILA CASCÓN CALDAS, KAROLINA CARRACEDO FLORES, AINOA		Club Acuático Umia (absoluta)	02:01:59	13
6 COSTA FIGUEIRAS, CARLA SUÁREZ JAMARDO, AROA GARCÍA VAZQUEZ, IRENE TOUCEDA LOURIDO, LAURA		Club Salvamento Vilagarcía (absoluta)	02:02:36	12
7 LASARTE FERNANDEZ, IRENE LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA CABEZAS COLINAS, ELSA RODRÍGUEZ VILAR, NEREA		Club Salvamento Sada - SASA (absoluta)	Descalificado 47	
8 BUCETA SILVA, LUCIA PIÑEIRO GARABAN, NOA REGUEIRA ESPERON, MARTINA MIRAS BALOIRA, LAURA		Club Acuático Umia (júnior)	Descalificado 45	

Resultados

II XORNADA DE PISCINA - 1ªDIVISIÓN ABS / LIG ESP CLUBS

CALDAS DE REIS

30 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo combinado absoluta masculina

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1	AGRELO CANEDO, JAVIER GARCÍA LEMA, JOEL RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL LÓPEZ REY, ANXO		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (absoluta)	01:37:13	20
2	AMADO VILLAR, PABLO HIDALGO PEÓN, ÁLVARO NEGREIRA MARIÑO, LUIS FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (absoluta)	01:40:06	18
3	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO LOUREIRO VARELA, HUGO RAMOS GONZALEZ, ASIER GONZALEZ CARBALLO, ABEL		Club Acuático Umia (absoluta)	01:41:54	16
4	SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN PAZ BUGALLO, ROI GARCÍA LAGARES, MATEO		Club Acuático Umia (júnior)	01:44:11	14
5	VILARIÑO FIEIRA, JORGE MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO QUINTELA SALCINES, SAMUEL		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (júnior)	01:44:50	13
6	ANDE GABRIEL, ARTURO COSTA FIGUEIRAS, PEDRO LAGE GUIMIL, DAMIÁN VICENTE FERREIRA, YAGO		Club Salvamento Vilagarcía (absoluta)	01:49:50	12
7	VEIRA QUIÑONES, CÉSAR PENA MUÑOZ, DIEGO SALORIO CAMPI, MIGUEL POLANCO VÁZQUEZ, PABLO		Club Salvamento Sada - SASA (absoluta)	01:56:44	11
8	CASTRO DURO, XOEL GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO CARBALLO OTERO, DAVID		Club Salvamento Vilagarcía (júnior)	Descalificado 47	

## Resultados

### II XORNADA DE PISCINA - 1ªDIVISIÓN ABS / LIG ESP CLUBS

#### CALDAS DE REIS

30 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. combinada de salvamento absoluta femenina

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 GOIMIL LINARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:20:23	20
2 CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Acuático Umia	01:21:91	18
3 ESPADA RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:23:35	16
4 FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:23:58	14
5 TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:23:72	13
6 EIRÍS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:24:34	12
7 GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:25:35	11
8 AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:26:19	10
9 RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:31:01	
10 PADÍN REGUEIRA, CARLA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:31:89	
11 GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:32:15	
12 PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:32:27	5
13 MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:32:47	4
14 ABALO GALBÁN, NAIRA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:32:86	
15 EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:33:74	
16 AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:34:35	
17 CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	01:34:63	
18 COSTA FIGUEIRAS, CARLA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:37:10	
19 PIÑEIRO GARABAN, NOA	2008	Club Acuático Umia	01:38:22	
20 SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:38:40	
21 PADÍN REGUEIRA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:39:45	
22 HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	01:41:59	
23 REGUEIRA ESPERON, MARTINA	2008	Club Acuático Umia	01:43:95	
24 ALCALDE MIGUÉNS, XULIA	2006	Club Salvamento Vilagarcía	01:46:33	
25 CASTRO DURO, AROA	2006	Club Salvamento Vilagarcía	01:48:90	
26 RODRÍGUEZ VILAR, NEREA	2010	Club Salvamento Sada - SASA	01:50:69	
27 BOUZON REY, XIANA	2010	Club Acuático Umia	01:52:02	
28 CORTÉS LAVANDEIRA, AROA	2009	Club Salvamento Sada - SASA	02:12:91	
29 MENÉNDEZ PÉREZ, SIRA	2010	Club Salvamento Sada - SASA	Baja	
30 SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	Baja	

## Resultados

### II XORNADA DE PISCINA - 1ªDIVISIÓN ABS / LIG ESP CLUBS

#### CALDAS DE REIS

30 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

#### 100 m. combinada de salvamento absoluta masculina

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:05:14	20
2 COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:09:19	18
3 FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:11:95	16
4 TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	01:11:98	14
5 MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:15:37	13
6 LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:15:55	12
7 AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:15:73	11
8 HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:15:75	10
9 AGRELO CANEDO, JAVIER	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:16:72	8
10 RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	01:17:10	7
11 FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	01:17:38	6
12 GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:17:47	
13 PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	01:17:60	4
14 PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	01:17:96	3
15 CASCÓN CALDAS, JOSH	2009	Club Acuático Umia	01:19:85	
16 PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:20:80	
17 PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:21:23	
18 MESEJO MARTINEZ, PEDRO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:21:35	
19 CASTRO DURO, XOEL	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:22:61	
20 POLANCO VÁZQUEZ, PABLO	2007	Club Salvamento Sada - SASA	01:27:31	
21 SUAREZ COUTO, IVAN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:28:68	
22 LAGE GUIMIL, DAMIÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:28:83	
23 PARADA GARCÍA, HUGO	2011	Club Acuático Umia	01:33:97	
24 CARBALLO OTERO, DAVID	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:36:13	
25 BARROS NARTALLO, IZAN	2010	Club Acuático Umia	01:40:83	
26 TENORIO FREIRE, MARTIN	1992	Club Acuático Umia	Baja	
27 SAYAR CHAMOSA, MANUEL	2008	Club Salvamento Vilagarcía	Descalificado 22	



## Resultados

### II XORNADA DE PISCINA - 1ªDIVISIÓN ABS / LIG ESP CLUBS

#### CALDAS DE REIS

30 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

#### 100 m. socorrista absoluta femenina

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 GOIMIL LINARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:04:06	20
2 ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	01:05:18	18
3 BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:07:75	16
4 LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA	01:08:60	14
5 CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Acuático Umia	01:09:05	13
6 GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:10:23	12
7 PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:11:76	11
8 SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:11:82	10
9 EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:12:22	
10 CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	01:12:76	7
11 GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:13:02	6
12 COSTA FIGUEIRAS, CARLA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	01:14:56	5
13 PADÍN REGUEIRA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:15:65	
14 BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia	01:16:03	
15 MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	01:16:91	
16 CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:16:92	1
17 PUGA PUENTE, MARÍA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:17:82	
18 REBOLLAR CALDAS, FLAVIA	2008	Club Acuático Umia	01:18:67	
19 CORES VAZQUEZ, MARIÑA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	01:18:80	
20 EIRÍS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:19:39	
21 GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:19:58	
22 CASTRO DURO, AROA	2006	Club Salvamento Vilagarcía	01:19:69	
23 MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:20:12	
24 BOUZON REY, XIANA	2010	Club Acuático Umia	01:25:86	
25 LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:27:05	
26 CANCELO MONTEAGUDO, EMMA	2009	Club Acuático Umia	01:27:08	
27 CANCELO MONTEAGUDO, MARIA	2009	Club Acuático Umia	01:28:37	
28 ALCALDE MIGUÉNS, XULIA	2006	Club Salvamento Vilagarcía	01:28:62	
29 SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	Baja	
30 RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	Descalificado 34	
31 PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	Descalificado 37	

Resultados

II XORNADA DE PISCINA - 1ªDIVISIÓN ABS / LIG ESP CLUBS

CALDAS DE REIS

30 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. socorrista absoluta masculina

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 PISO SENORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	00:55:47	20
2 RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:56:06	18
3 MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:57:78	16
4 GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:58:74	14
5 LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	00:59:69	13
6 PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	01:01:24	12
7 MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN	2007	Club Acuático Umia	01:01:29	11
8 LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:01:33	
9 HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:01:88	8
10 NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:01:95	7
11 RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:02:23	6
12 SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	01:02:41	
13 VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:02:86	4
14 TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	01:02:91	3
15 AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:03:17	
16 GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	01:03:37	
17 PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:04:25	
18 QUINTELA SALCINES, SAMUEL	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:04:49	
19 CASTRO REMUIÑAN, BRAIS	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:04:57	
20 GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:05:42	
21 VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:06:56	
22 ANDE GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía	01:09:18	
23 PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:11:07	
24 LEMA COSTA, DAVID	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:11:39	
25 SUAREZ COUTO, IVAN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:11:50	
26 SALORIO CAMPI, MIGUEL	2009	Club Salvamento Sada - SASA	01:12:96	
27 VEIRA QUIÑONES, CÉSAR	2010	Club Salvamento Sada - SASA	01:20:05	
28 BARROS NARTALLO, IZAN	2010	Club Acuático Umia	01:24:43	
29 SAYAR CHAMOSA, MANUEL	2008	Club Salvamento Vilagarcía	01:29:42	
30 LOUREIRO NUÑEZ, ANTON	2010	Club Acuático Umia	Descalificado 34	
31 GARCÍA LAGARES, MATEO	2007	Club Acuático Umia	Descalificado 37	
32 REINO RODRÍGUEZ, JAIME	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	Descalificado 34	